

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09.00 a 19.00	Iniciación a sala
9.00 a 10.00	Pilates + cycling
9.45 a 10.30	Natación (12 años)
10.45 a 11.30	Gimnasia (12 años)
11.30 a 12.15	Básquet tiro
12.00 a 12.45	Piscina libre para Nado guiado
12.00 a 12.45	Natación
12.15 a 13.00	Básquet tiro
12.45 a 13.30	Piscina libre para Nado guiado
13.30 a 14.15	Piscina libre para Nado guiado
14.15 a 15.00	Natación
15.15 a 16.45	Entrenamiento local
15.15 a 16.15	Fisioterapeuta en sala
15.30 a 16.15	Gimnasia y deportes
16.15 a 17.00	Escuela de voley
17.00 a 17.45	Escuela de básquet
17.00 a 17.45	Local + cycling
17.15 a 18.00	Ciclismo indoor
17.30 a 18.10	Natación
18.15 a 19.00	Ciclismo indoor
18.15 a 19.00	Escuela de tenis ☂
18.30 a 19.10	Escuela de tenis
19.15 a 20.00	Escuela de fútbol ☂
19.30 a 20.15	Natación

MARTES Y JUEVES

07.00 a 08.00	Entrenamiento local
08.15 a 09.00	Pilates
09.00 a 19.00	Iniciación a sala
11.00 a 11.45	Básquet tiro
11.15 a 12.00	Piscina libre para nado guiado
11.45 a 12.30	Básquet tiro
12.00 a 13.00	Piscina libre para Nado guiado
12.30 a 13.00	Básquet tiro
14.15 a 15.00	Básquet tiro
16.00 a 16.45	Natación ☂
17.30 a 18.10	Escuela de tenis
17.30 a 18.15	Ciclismo indoor ☂
17.45 a 18.30	Escuela de fútbol
18.15 a 19.00	Natación ☂
18.15 a 19.00	Escuela de tenis
18.45 a 19.30	Escuela de voley

SÁBADOS

09:00 a 13:00	Iniciación a sala
11.15 a 12.00	Escuela de básquet
11.30 a 12.00	Escuela de fútbol ☂
12.15 a 13.00	Natación
15:00 a 18:00	Básquet tiro



Se suspende por lluvia

- * Enganches sugeridos por grupo de color.
- * Es necesario hacer reserva web para cada actividad y asistir al club con carné de socio.
- * Las actividades consecutivas contemplan traslados dentro del club.
- * Si la primera actividad a realizar no es de piscina, se debe llegar al club 15 min. antes del inicio.
- * Si la primera actividad a realizar es piscina es necesario llegar al club con 30 min. de anticipación.
- * La salida del club debe ser hasta 15 minutos después de terminada la última actividad.
- * Pueden asistir a piscina máx. una vez por día. Quienes asistan a partir de las 17 hs podrán participar hasta 3 veces por semana (en días a elección, sin frecuencia fija).
- En cambio, quienes asistan antes de las 17 hs podrán hacerlo todos los días.

12 a 14 años

